



Voleibol

PROYECTO ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR HEIDELBERG 2010/2011



Objetivos

- Comenzar en la práctica de este deporte a los más pequeños del colegio.
- Iniciar a los alumnos en los aspectos técnicos elementales de dicho deporte.
- Conocer y aprender las reglas y funcionamiento del Voleibol.
- Hacer una actividad entretenida y amena para los jóvenes.
- Potenciar ésta especialidad deportiva dentro del colegio para seguir creciendo en número de participantes y número de equipos de competición.

Metodología

Como etapa de iniciación que supone dentro del aprendizaje del Voleibol, los aspectos técnicos individuales son los que tomarán preferencia. Sin olvidar lo que más les gusta a ellos... Los Partidos.

Por ello, la organización y evolución de la actividad será de la siguiente manera:

- Conocer las acciones técnicas básicas (Iniciación)
- Perfeccionamiento de las mismas
- Actividades que se acercan al juego real
- Pre-deporte del Voleibol





Actividades programadas

En la medida de la evolución del alumnado, y como se ha hecho en otras ocasiones, se podrán realizar alguna actividad fuera del horario escolar (tardes o sábados) bien organizada por nosotros o alguna concentración-reunión que coordinada la Federación de Voleibol.

Responsable de la actividad

Mimi Peláez

Licenciado en Educación Física. Profesor de Educación Física del Colegio Heidelberg



