



Tiro con Arco

PROYECTO ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR HEIDELBERG 2010/2011



Introducción

La disciplina olímpica del Tiro con Arco lleva ya más de 30 años desarrollándose en el archipiélago canario, y en todo este tiempo el esfuerzo de promoción y formación se ha focalizado principalmente en los adultos.

La experiencia acumulada, tanto en nuestra Comunidad como en el resto del panorama nacional arroja luz en relación a la necesaria implantación de sistemas de trabajo que promuevan la práctica deportiva entre los 9 y los 13 años, edades éstas ideales para la iniciación a la práctica del Tiro con Arco. Es por ello que proponemos la introducción a este deporte como actividad extraescolar dirigida a los niños y niñas del Colegio Heidelberg como marco fundamental para la iniciación al mundo deportivo y a su vez sentar también las bases de un correcto desarrollo personal.



Objetivos

El objetivo de la actividad es que el alumno conozca, asimile y ejecute correctamente todos los aspectos que componen la técnica básica del tiro con arco, ya sean materiales, físicos o mentales. Además, las competiciones ayudarán a formar el espíritu y comportamiento deportivo, tan importante en cualquier aspecto de la vida.





Metodología

Clases en grupos reducidos con atención individualizada en las que se buscará la repetición del gesto técnico mediante juegos y el trabajo con los arcos y las gomas elásticas. Las sesiones constarán de un calentamiento general y de otro específico según la actividad que se vaya a desarrollar. A continuación se desarrollará la actividad principal en la que se desarrollarán los aspectos principales del Tiro con Arco, como son la postura, la suelta, el brazo de arco, el brazo de cuerda, el agarre, la iniciación al clicker, etc. Las clases terminarán con una vuelta a la calma mediante estiramientos de carácter general.



Competiciones

A lo largo del curso escolar hemos previsto realizar tres competiciones de carácter interno que puedan servir a padres, monitores y arqueros como medio de evaluación y autoevaluación de los progresos de estos últimos. Las competiciones están programadas para los días previos a las vacaciones de navidad, semana santa y de verano.

Los alumnos que alcancen un nivel suficiente podrían participar en los Campeonatos de Canarias por edades que organiza la Federación Canaria de Tiro con Arco, representado al Colegio Heidelberg.



Edad mínima

El tiro con arco precisa de sus practicantes un nivel de madurez que les permita la perfecta comprensión y cumplimiento de las normas de seguridad, la observación de un comportamiento adecuado, la atención permanente y la fuerza suficiente como para poder desarrollar la actividad con éxito. Es por este motivo que la actividad de tiro con arco se ofertará únicamente a niños y niñas con diez años o más.



Plazas limitadas

En atención a la enseñanza individualizada que queremos ofrecer y teniendo en cuenta las particularidades de esta disciplina deportiva, así como la edad e inicial inexperiencia de los alumnos, que necesitan de una atención continuada por parte del técnico, el número de plazas a ofertar inicialmente es de un máximo de doce.



Responsables de la actividad



La actividad será impartida por **D. Ramón Rodríguez Naranjo**, entrenador nacional por la Real Federación Española de tiro con arco y que cuenta con 20 años de experiencia en la docencia del tiro con arco y por **D. Rafael Moreno-Tapia**, monitor de la Federación Canaria de tiro con arco y con más de 10 años de experiencia en la formación de arqueros. Ambos forman parte del Club de Tiro con Arco Amigos de la Diana.

Seguros Federativos

Al margen del seguro escolar que puedan tener suscritos los alumnos del Colegio Heidelberg, la actividad se enmarcaría dentro del proyecto de promoción y formación del Club Amigos de la Diana, entidad adscrita a la Federación Canaria y a la Real Federación Española de Tiro con Arco con nº de licencia 2326.