

Fútbol

PROYECTO ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR HEIDELBERG 2010/2011



Objetivos

- Iniciar en la práctica del fútbol a los más pequeños como futuros componentes de los equipos federados de nuestro club deportivo.
- Dar alternativa al deporte federado.
- Dar cabida a los alumnos que por exceso de demanda para los equipos federados no pueden entrar en éste.
- Iniciar el aprendizaje a pertenecer a un grupo deportivo aceptando normas, comportamiento, valores, compañerismo, etc... como continuación a la educación del aula.
- Hacer la actividad entretenida y amena. No son equipos federados, por lo que siendo un objetivo la mejora en el aspecto deportivo, no es el prioritario.

Metodología

Clases Como etapa de iniciación que supone dentro del aprendizaje del fútbol, los aspectos técnicos individuales son los que tomarán preferencia. Sin olvidar lo que más les gusta a ellos... los Partidos. Por ello, la organización de la actividad será de la siguiente manera:

- Calentamiento (con juegos).
- Ejercicios de técnica individual y por parejas (habilidad, controles, pases, tiros, regates, etc.)
- Juegos reducidos como iniciación al partido (2:2, 3:3, 4:4)
- Partidos

Los miércoles la actividad sólo dura una hora y no se realiza el programa completo siendo el monitor quien estructura, bajo estas premisas, la sesión. Los viernes, con casi dos horas de sesión se lleva a cabo el orden de trabajo antes establecido.





Actividades programadas

Como lleva haciendo el colegio desde hace ocho años, una vez más participará en la Liga de Escuelas que el Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria organiza cada año.

El estar inscrito en la actividad de fútbol no obliga a participar en estos partidos que se desarrollan los fines de semana (sábados y domingos).

