

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>LUNES DE PASCUA</p>	<p>03.Potaje de verduras y garbanzos /Ensalada de garbanzos Tortilla de papas con ensalada variada Fruta</p>	<p>04.Crema de calabacín Pasta con atún y tomate Fruta</p>	<p>05.Crema de brócoli con zanahoria Arroz a la jardinera con carne Fruta</p>	<p>06.Potaje de berros y judías pintas Pescado en adobo y papas sancochadas Fruta</p>
<p>09.Potaje de verduras Pollo al ajillo y arroz con hortalizas Fruta</p>	<p>10.Crema de calabaza y guisantes Pasta con carne Helado</p>	<p>11.Sopa campesina Pescado a la plancha con papas bravas Fruta</p>	<p>12.Potaje de acelgas y garbanzos Albóndigas con arroz Fruta</p>	<p>13.Potaje de lenteja Lomo a la plancha con ensalada canaria Fruta</p>
<p>16.Rancho canario Pescado en salsa verde papas sancochadas Fruta</p>	<p>17.Crema de espinacas Arroz mar y tierra Fruta</p>	<p>18.Sopa de arroz Estofado de pollo con habichuelas Fruta</p>	<p>19.Crema de zanahoria y puerro Pasta a la boloñesa Fruta</p>	<p>20.Potaje de acelgas y garbanzos Pollo a la plancha con papas parisinas Fruta</p>
<p>23.Crema de coliflor con zanahoria Arroz con hortalizas y salchichas Fruta</p>	<p>24.Potaje de lentejas Marmitako de pescado Yogur</p>	<p>25.Crema de guisantes Pasta con salsa de berenjena y carne Fruta</p>	<p>26.Potaje de berros y judías Chuletas a las plancha con ensalada mixta Fruta</p>	<p>27.Sopa de pasta Pechuga en salsa de champiñones con papas fritas Fruta</p>
<p>NO LECTIVO</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>LUNES DE PASCUA</p>	<p>03.Potaje de verduras y garbanzos /Ensalada de garbanzos Pollo a la plancha con ensalada variada Fruta</p>	<p>04.Crema de calabacín Espaguetis con atún y tomate Fruta</p>	<p>05.Crema de brócoli con zanahoria Arroz a la jardinera con carne Fruta</p>	<p>06.Potaje de berros y judías pintas Pescado en adobo y papas sancochadas Fruta</p>
<p>09.Potaje de verduras Pollo al ajillo y cous-cous con hortalizas Fruta</p>	<p>10.Crema de calabaza y guisantes Pasta con carne Helado</p>	<p>11.Sopa campesina Pescado a la plancha con papas bravas Fruta</p>	<p>12.Potaje de acelgas y garbanzos Albóndigas con arroz Fruta</p>	<p>13.Potaje de lenteja Rabas de calamar con ensalada canaria Fruta</p>
<p>16.Rancho canario Pescado en salsa verde papas sancochadas Fruta</p>	<p>17.Crema de espinacas Arroz mar y tierra Fruta</p>	<p>18.Sopa de estrellitas /Ensalada de cuscús y quinoa Estofado de pollo con habichuelas Fruta</p>	<p>19.Crema de zanahoria y puerro Espirales a la boloñesa Fruta</p>	<p>20.Potaje de acelgas y garbanzos Pollo con papas parisinas Fruta</p>
<p>23.Crema de coliflor con zanahoria Arroz con hortalizas y salchichas o rollitos primavera Fruta</p>	<p>24.Potaje de lentejas Marmitako de pescado Yogur</p>	<p>25.Crema de guisantes Coditos con salsa de berenjena y carne Fruta</p>	<p>26.Potaje de berros y judías Chuletas a las plancha con ensalada mixta Fruta</p>	<p>27.Sopa de fideos Pechuga en salsa de champiñones con papas fritas Fruta</p>
<p>NO LECTIVO</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES DE PASCUA	03. Potaje de verduras y garbanzos /Ensalada de garbanzos Tortilla de papas con ensalada variada Fruta	04. Crema de calabacín Espaguetis con atún y tomate Fruta	05. Crema de brócoli con zanahoria Arroz a la jardinera con carne Fruta	06. Potaje de berros y judías pintas Pescado en adobo y papas sancochadas Fruta
09. Potaje de verduras Pollo al ajillo y cous-cous con hortalizas Fruta	10. Crema de calabaza y guisantes Fideua de carne Fruta	11. Sopa campesina Pescado empanado con papas bravas Fruta	12. Potaje de acelgas y garbanzos Albóndigas con arroz Fruta	13. Potaje de lenteja Rabas de calamar con ensalada canaria Fruta
16. Rancho canario Pescado en salsa verde papas sancochadas Fruta	17. Crema de espinacas Arroz mar y tierra Fruta	18. Sopa de estrellitas /Ensalada de cuscús y quinoa Estofado de pollo con habichuelas Fruta	19. Crema de zanahoria y puerro Espirales a la boloñesa Fruta	20. Potaje de acelgas y garbanzos Crujientitos de pollo con papas parisinas Fruta
23. Crema de coliflor con zanahoria Arroz con hortalizas y salchichas o rollitos primavera Fruta	24. Potaje de lentejas Marmitako de pescado Fruta	25. Crema de guisantes Coditos con salsa de berenjena y carne Fruta	26. Potaje de berros y judías Chuletas a las plancha con ensalada mixta Fruta	27. Sopa de fideos Pechuga en salsa de champiñones con papas fritas Fruta
NO LECTIVO				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES DE PASCUA	03. Potaje de verduras y garbanzos /Ensalada de garbanzos Tortilla de papas con ensalada variada Fruta	04. Crema de calabacín Espaguetis con jamón y tomate Fruta	05. Crema de brócoli con zanahoria Arroz a la jardinera con carne Fruta	06. Potaje de berros y judías pintas Lomo adobado y papas sancochadas Fruta
09. Potaje de verduras Pollo al ajillo y cous-cous con hortalizas Fruta	10. Crema de calabaza y guisantes Fideua de carne Helado	11. Sopa campesina Pollo a la plancha con papas bravas Fruta	12. Potaje de acelgas y garbanzos Albóndigas con arroz Fruta	13. Potaje de lenteja Rabas de calamar con ensalada canaria Fruta
16. Rancho canario Lomo a la plancha con papas sancochadas Fruta	17. Crema de espinacas Arroz con carne Fruta	18. Sopa de estrellitas /Ensalada de cuscús y quinoa Estofado de pollo con habichuelas Fruta	19. Crema de zanahoria y puerro Espirales a la boloñesa Fruta	20. Potaje de acelgas y garbanzos Crujientitos de pollo con papas parisinas Fruta
23. Crema de coliflor con zanahoria Arroz con hortalizas y salchichas o rollitos primavera Fruta	24. Potaje de lentejas Lomo a la plancha con papas sancochadas Yogur	25. Crema de guisantes Coditos con salsa de berenjena y carne Fruta	26. Potaje de berros y judías Chuletas a las plancha con ensalada mixta Fruta	27. Sopa de fideos Pechuga en salsa de champiñones con papas fritas Fruta
NO LECTIVO				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>LUNES DE PASCUA</p>	<p>03.Potaje de verduras y garbanzos /Ensalada de garbanzos Tortilla de papas con ensalada variada Fruta</p>	<p>04.Crema de calabacín Espaguetis con atún y tomate Fruta</p>	<p>05.Crema de brócoli con zanahoria Arroz a la jardinera con carne Fruta</p>	<p>06.Potaje de berros y judías pintas Pescado en adobo y papas sancochadas Fruta</p>
<p>09.Potaje de verduras Pollo al ajillo y cous-cous con hortalizas Fruta</p>	<p>10.Crema de calabaza y guisantes Fideua de carne Helado</p>	<p>11.Sopa campesina Pescado empanado con papas bravas Fruta</p>	<p>12.Potaje de acelgas y garbanzos Albóndigas con arroz Fruta</p>	<p>13.Potaje de lenteja Lomo a la plancha con ensalada canaria Fruta</p>
<p>16.Rancho canario Pescado en salsa verde papas sancochadas Fruta</p>	<p>17.Crema de espinacas Arroz mar y tierra Fruta</p>	<p>18.Sopa de estrellitas /Ensalada de cuscús y quinoa Estofado de pollo con habichuelas Fruta</p>	<p>19.Crema de zanahoria y puerro Espirales a la boloñesa Fruta</p>	<p>20.Potaje de acelgas y garbanzos Crujientitos de pollo con papas parisinas Fruta</p>
<p>23.Crema de coliflor con zanahoria Arroz con hortalizas y salchichas o rollitos primavera Fruta</p>	<p>24.Potaje de lentejas Marmitako de pescado Yogur</p>	<p>25.Crema de guisantes Coditos con salsa de berenjena y carne Fruta</p>	<p>26.Potaje de berros y judías Chuletas a las plancha con ensalada mixta Fruta</p>	<p>27.Sopa de fideos Pechuga en salsa de champiñones con papas fritas Fruta</p>
<p>NO LECTIVO</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>LUNES DE PASCUA</p>	<p>03.Potaje de verduras y garbanzos /Ensalada de garbanzos Tortilla de papas sancochadas con ensalada variada Fruta</p>	<p>04.Crema de calabacín Espaguetis con atún Fruta</p>	<p>05.Crema de brócoli con zanahoria Arroz a la jardinera con carne Fruta</p>	<p>06.Potaje de berros y judías pintas Pescado en adobo a la plancha y papas sancochadas Fruta</p>
<p>09.Potaje de verduras Pollo al ajillo y cous-cous con hortalizas Fruta</p>	<p>10.Crema de calabaza y guisantes Fideua de carne Helado</p>	<p>11.Sopa campesina Pescado a la plancha con papas sancochadas Fruta</p>	<p>12.Potaje de acelgas y garbanzos Albóndigas con arroz Fruta</p>	<p>13.Potaje de lenteja Lomo a la plancha con ensalada canaria Fruta</p>
<p>16.Rancho canario Pescado a la plancha con papas sancochadas Fruta</p>	<p>17.Crema de espinacas Arroz mar y tierra Fruta</p>	<p>18.Sopa de estrellitas /Ensalada de cuscús y quinoa Pollo a la plancha con habichuelas Fruta</p>	<p>19.Crema de zanahoria y puerro Espirales con carne Fruta</p>	<p>20.Potaje de acelgas y garbanzos Pollo a la plancha con ensalada variada Fruta</p>
<p>23.Crema de coliflor con zanahoria Arroz con hortalizas y salchichas Fruta</p>	<p>24.Potaje de lentejas Pescado a la plancha con papas sancochadas Yogur</p>	<p>25.Crema de guisantes Coditos con carne Fruta</p>	<p>26.Potaje de berros y judías Chuletas a las plancha con ensalada mixta Fruta</p>	<p>27.Sopa de fideos Pechuga a la plancha con papas sancochadas Fruta</p>
<p>NO LECTIVO</p>				

MENÚ ABRIL 2018

	Primer plato	Segundos platos	Postre
M 3		Tortilla de papas con ensalada	
X 4		Espagiettis con atún	
J 5		Arroz con carne	
V 6		Pescado a la plancha con papas sancochadas	
L 9		Pollo a la plancha y cous-cous	
M 10		Fideua con carne	
X 11		Pescado empanado con papas bravas	
J 12	*Calabacin,papas y puerro	Albóndigas con arroz	
V 13	*Espinacas.papas y puerro	Rabas de calamar con ensalada	
L 16	*Lentejas,calabacin,papas y puerro	Pescado a la plancha con papas sancochadas	
M 17	*Garbanzos,espinacas,papas y puerro	Arroz mar y tierra	yogur natural o aguacate o limón
X 18	*Coliflor,calabacin,papas y puerro	Pollo a la plancha con papas sancochadas	
J 19	*Judías blancas,calabacin,pueros y papas	Pasta con carne	
V 20	*Sopa	Crujientitos de pollo con papas fritas	
L 23	Se iran rotando los primeros con las siguientes cremas	Arroz con salchichas	
M 24		Pescado a la plancha con papas sancochadas	
X 25		Pasta con carne	
J 26		Chuletas a la plancha con ensalada	
V 27		Pechuga a la plancha con papas fritas	

*En las ensaladas se usarán los siguientes ingredientes:berros,escarolas,col,esparragos,pepino