

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01. Crema de brócoli y zanahoria Arroz 3 delicias (guisantes, zanahoria, jamón) y salchichas Fruta
04. Crema de calabaza Pasta a la amatriciana Fruta	05. Sopa de pollo Tacos de pescado en mojo cilantro y papas sancochadas Fruta	06. Potaje de verduras Cerdo agri dulce con arroz Fruta	07. Potaje de espinacas y judías pintas Hamburguesas con ensalada mixta Yogur	08. Crema de calabacín y puerros Tortilla de papas con tomates a la provenzal Fruta
11. Sopa de fideos y garbanzos Estofado de pollo con guisantes y papas dado Fruta	12. Crema de berros Arroz a la jardinera con carne Fruta	13. Potaje de lentejas Lomo a la plancha con ensalada variada Fruta	14. Potaje de acelgas y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	15. Crema de calabacín Pasta a la boloñesa Fruta
18. Crema de calabaza Arroz mar y tierra Fruta	19. Potaje de garbanzos y col Pollo a la plancha con ensalada canaria Fruta	20. Crema de verduras Pasta con atún y tomate Fruta	21. Potaje de berros y judías Pollo al ajillo y papas parisinas Postre especial	22. COMIDA TIPO PICNIC Croquetas Tortilla de papas Crujientitos de pollo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				01.Crema de brócoli y zanahoria Arroz 3 delicias (guisantes, zanahoria, jamón) y salchichas Fruta
04.Crema de calabaza Espirales a la amatriciana Fruta	05.Sopa de pollo Tacos de pescado en mojo cilantro y papas sancochadas Fruta	06.Potaje de verduras Cerdo agridulce con cuscus Fruta	07.Potaje de espinacas y judías pintas Hamburguesas con ensalada mixta Gelatina	08.Crema de calabacín y puerros Tortilla de papas con tomates a la provenzal Fruta
11.Sopa de fideos y garbanzos Estofado de pollo con guisantes y papas dado Fruta	12.Crema de berros Arroz a la jardinera con carne Fruta	13. Potaje de lentejas Lomo a la plancha con ensalada variada Fruta	14.Potaje de acelgas y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	15.Crema de calabacín Tallarines a la boloñesa Fruta
18.Crema de calabaza Arroz mar y tierra Fruta	19.Potaje de garbanzos y col Empanadillas con ensalada canaria Fruta	20.Crema de verduras Macarrones con atún y tomate Fruta	21.Potaje de berros y judías Pollo al ajillo y papas parisinas Postre especial	22.COMIDA TIPO PICNIC Croquetas Tortilla de papas Crujientitos de pollo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01.Crema de brócoli y zanahoria Arroz 3 delicias (guisantes, zanahoria, jamón) y salchichas Fruta
04.Crema de calabaza Espirales a la amatriciana Fruta	05.Sopa de pollo Tacos de pescado en mojo cilantro y papas sancochadas Fruta	06.Potaje de verduras Cerdo agridulce con cuscus Fruta	07.Potaje de espinacas y judías pintas Hamburguesas con ensalada mixta Yogur	08.Crema de calabacín y puerros Pollo a la plancha con papas fritas y tomates a la provenzal Fruta
11.Sopa de fideos y garbanzos Estofado de pollo con guisantes y papas dado Fruta	12.Crema de berros Arroz a la jardinera con carne Fruta	13. Potaje de lentejas Lomo a la plancha con ensalada variada Fruta	14.Potaje de acelgas y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	15.Crema de calabacín Tallarines a la boloñesa Fruta
18.Crema de calabaza Arroz mar y tierra Fruta	19.Potaje de garbanzos y col Pollo a la plancha con ensalada canaria Fruta	20.Crema de verduras Macarrones con atún y tomate Fruta	21.Potaje de berros y judías Pollo al ajillo y papas parisinas Postre especial	22.COMIDA TIPO PICNIC Croquetas Lomo a la plancha Crujientitos de pollo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				01. Crema de brócoli y zanahoria Arroz 3 delicias (guisantes, zanahoria, jamón) y salchichas Fruta
04. Crema de calabaza Espirales a la amatriciana Fruta	05. Sopa de pollo Tacos de pollo adobado y papas sancochadas Fruta	06. Potaje de verduras Cerdo agridulce con cuscus Fruta	07. Potaje de espinacas y judías pintas Hamburguesas con ensalada variada Yogur	08. Crema de calabacín y puerros Tortilla de papas con tomates a la provenzal Fruta
11. Sopa de fideos y garbanzos Estofado de pollo con guisantes y papas dado Fruta	12. Crema de berros Arroz a la jardinera con carne Fruta	13. Potaje de lentejas Lomo a la plancha con ensalada variada Fruta	14. Potaje de acelgas y garbanzos Pollo a la plancha con papas sancochadas Fruta	15. Crema de calabacín Tallarines a la boloñesa Fruta
18. Crema de calabaza Arroz con verduras y carne Fruta	19. Potaje de garbanzos y col Pollo a la plancha con ensalada canaria Fruta	20. Crema de verduras Macarrones con jamón y tomate Fruta	21. Potaje de berros y judías Pollo al ajillo y papas parisinas Postre especial	22. COMIDA TIPO PICNIC Croquetas Tortilla de papas Crujientitos de pollo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				01. Crema de brócoli y zanahoria Arroz 3 delicias (guisantes, zanahoria, jamón) y salchichas Fruta
04. Crema de calabaza Espirales a la amatriciana Fruta	05. Sopa de pollo Tacos de pescado en mojo cilantro y papas sancochadas Fruta	06. Potaje de verduras Cerdo agri dulce con cuscus Fruta	07. Potaje de espinacas y judías pintas Hamburguesas con ensalada mixta Yogur	08. Crema de calabacín y puerros Tortilla de papas con tomates a la provenzal Fruta
11. Sopa de fideos y garbanzos Estofado de pollo con guisantes y papas dado Fruta	12. Crema de berros Arroz a la jardinera con carne Fruta	13. Potaje de lentejas Lomo a la plancha con ensalada variada Fruta	14. Potaje de acelgas y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	15. Crema de calabacín Tallarines a la boloñesa Fruta
18. Crema de calabaza Arroz con verduras y carne Fruta	19. Potaje de garbanzos y col Empanadillas con ensalada canaria Fruta	20. Crema de verduras Macarrones con atún y tomate Fruta	21. Potaje de berros y judías Pollo al ajillo y papas parisinas Postre especial	22. COMIDA TIPO PICNIC Croquetas Tortilla de papas Crujientitos de pollo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01. Crema de brócoli y zanahoria Arroz 3 delicias (guisantes, zanahoria, jamón) y salchichas Fruta
04. Crema de calabaza Espirales con jamón Fruta	05. Sopa de pollo Pescado a la plancha y papas sancochadas Fruta	06. Potaje de verduras Lomo a la plancha con cuscus Fruta	07. Potaje de espinacas y judías pintas Hamburguesas con ensalada mixta Yogur	08. Crema de calabacín y puerros Tortilla de papas sancochadas con tomates a la provenzal Fruta
11. Sopa de fideos y garbanzos Pollo a la plancha con guisantes y papas dado Fruta	12. Crema de berros Arroz a la jardinera con carne Fruta	13. Potaje de lentejas Lomo a la plancha con ensalada variada Fruta	14. Potaje de acelgas y garbanzos Pescado a la plancha con papas sancochadas Fruta	15. Crema de calabacín Tallarines con carne Fruta
18. Crema de calabaza Arroz mar y tierra Fruta	19. Potaje de garbanzos y col Pollo a la plancha con ensalada canaria Fruta	20. Crema de verduras Macarrones con atún y tomate Fruta	21. Potaje de berros y judías Pollo al ajillo y papas parisinas Postre especial	22. COMIDA TIPO PICNIC Croquetas Tortilla de papas Crujientitos de pollo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01. Crema de brócoli y zanahoria Arroz 3 delicias (guisantes, zanahoria, jamón) y salchichas de pavo Fruta
04. Crema de calabaza Espirales a la amatriciana (pavo) Fruta	05. Sopa de pollo Tacos de pescado en mojo cilantro y papas sancochadas Fruta	06. Potaje de verduras Cuscus con verduras y tofu Fruta	07. Potaje de espinacas y judías pintas Hamburguesas con ensalada mixta Yogur	08. Crema de calabacín y puerros Pollo a la plancha con papas fritas y tomates a la provenzal Fruta
11. Sopa de fideos y garbanzos Estofado de pollo con guisantes y papas dado Fruta	12. Crema de berros Arroz a la jardinera con tofu Fruta	13. Potaje de lentejas Pollo a la plancha con ensalada variada Fruta	14. Potaje de acelgas y garbanzos Marmitako de pescado Fruta	15. Crema de calabacín Tallarines a la boloñesa (ternera) Fruta
18. Crema de calabaza Arroz mar y tierra Fruta	19. Potaje de garbanzos y col Pollo a la plancha con ensalada canaria Fruta	20. Crema de verduras Macarrones con atún y tomate Fruta	21. Potaje de berros y judías Pollo al ajillo y papas parisinas Postre especial	22. COMIDA TIPO PICNIC Croquetas Crujientitos de pollo

MENÚ JUNIO 2018

	Primer plato	Segundos platos	Postre
V.1		Arroz con calabaza,brócoli y carne	
L.4		Pasta con carne	
M.5		Pescado a la plancha con papas sancochadas	
X.6	*Calabacin,papas y puerro	Cuscus con dados de carne	
J.7	*Espinacas.papas y puerro	Hamburguesas caseras con ensalada	
V.8	*Lentejas,calabacin,papas y puerro	Tortilla de papas con ensalada	
L.11	*Garbanzos,espinacas,papas y puerro	Pollo salteado con puerro y champiñones con papas dado	
M.12	*Coliflor,calabacin,papas y puerro	Arroz con brócoli,calabaza y carne	yogur natural o aguacate o limón
X.13	*Judías blancas,calabacin,pueros y papas	Pollo a la plancha con ensalada	
J.14		Pescado a la plancha con papas sancochadas	
V.15	*Sopa	Tallarines con carne	
L.18	Se iran rotando los primeros con las siguientes cremas	Arroz con calabaza,brócoli,carne y pescado	
M.19		Lomo a la plancha con ensalada	
X.20		Macarrones con atún	
J.21		Pollo a la plancha y papas fritas	
V.22		Croquetas, crujientitos de pollo,tortilla de papas	

*En las ensaladas se usarán los siguientes ingredientes:berros,escarolas,col,esparragos,pepino