

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01. Potaje de verduras

 Cerdo al limón con
papas panaderas

Fruta de temporada

04. Rehogado de
lentejas

Polo a la plancha
con ensalada

Fruta de temporada

05. Potaje de berros

Pasta s/g a la
carbonara

Fruta de temporada

06. Caldo de millo con
zanahoria

Pescado a la riojana
con papas
sancochadas

Fruta de temporada

07. Crema de puerro y
brócoli

Arroz con hortalizas y
dados de pollo

Yogur

08. Sopa de fideos s/g y
garbanzos

Ragut de cerdo

Fruta de temporada

11. Potaje de espinacas
y calabaza

Pasta s/g con
carne, dados de
berenjena y salsa a
la provenzal

Fruta de temporada

12. Potaje de verduras y
garbanzos

Tortilla de papas con
ensalada

Fruta de temporada

13. Caldo de judías y
papas

Pescado empanado
con menestra de
verdura salteada

Fruta de temporada

14. Ensalada heidelberg

Pechuga de pollo al
horno con papas
fritas

Fruta de temporada

15. Sopa campesina(s/g)

Albondigas de
pescado en salsa con
arroz

Fruta de temporada

18. Crema reina

Fideua(s/g) mixta

Fruta de temporada

19. Rancho canario

Pollo a la plancha
con ensalada

Yogur con frutas

20. Potaje de verduras

Arroz a la milanese

Fruta de temporada

21. Sopa de pasta s/g y
zanahoria

Ropa vieja

Fruta de temporada

22. Potaje de lentejas

Pescado a la plancha
con guisantes a la
francesa

Fruta de temporada

25. Crema de calabacín

Pollo a la barbacoa
con arroz

Fruta de temporada

26. Potaje de guisantes y
zanahoria

Pasta s/g con tomate
y atún

Fruta de temporada

27. Potaje de berros y
judías pinta

Croquetas de
pescado de dieta con
ensalada

Fruta de temporada

28. Sopa de fideos s/g y
garbanzos

Lomo asado en salsa
de mostaza y papas
sancochadas

Fruta de temporada

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01. Potaje de verduras

Cerdo al limón con papas panaderas

Fruta de temporada

04. Rehogado de lentejas

Empanadillas de atún con ensalada

Fruta de temporada

05. Potaje de berros

Espaguetis a la carbonara

Fruta de temporada

06. Caldo de millo con zanahoria

Pescado a la riojana con papas sancochadas

Fruta de temporada

07. Crema de puerro y brócoli

Cuscus con hortalizas y dados de pollo

Yogur

08. Sopa de fideos y garbanzos

Ragut de cerdo

Fruta de temporada

11. Potaje de espinacas y calabaza

Coditos con carne, dados de berenjena y salsa a la provenzal

Fruta de temporada

12. Potaje de verduras y garbanzos

Lomo a la plancha y papas fritas con ensalada

Fruta de temporada

13. Caldo de judías, fideos y papas

Pescado a la plancha con menestra de verdura salteada

Fruta de temporada

14. Ensalada heidelberg

Pechuga de pollo al horno con papas fritas

Fruta de temporada

15. Sopa campesina

Albondigas de pescado en salsa con arroz

Fruta de temporada

18. Crema reina

Fideua mixta

Fruta de temporada

19. Rancho canario

Pollo a la plancha con ensalada

Yogur con frutas

20. Potaje de verduras

Arroz a la milanese

Fruta de temporada

21. Sopa de letras y zanahoria

Ropa vieja

Fruta de temporada

22. Potaje de lentejas

Pescado a la plancha con guisantes a la francesa

Fruta de temporada

25. Crema de calabacín

Pollo a la barbacoa con arroz

Fruta de temporada

26. Potaje de guisantes y zanahoria

Tallarines con tomate y atún

Fruta de temporada

27. Potaje de berros y judías pinta

Croquetas de pescado de deitas con ensalada

Fruta de temporada

28. Sopa de fideos y garbanzos

Lomo asado en salsa de mostaza y papas sancochadas

Fruta de temporada

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01. Potaje de verduras

Cerdo al limón con papas panaderas

Fruta de temporada

04. Rehogado de lentejas
 Empanadillas de atún con ensalada
 Fruta de temporada

05. Potaje de berros
 Espaguetis con jamón y tomate
 Fruta de temporada

06. Caldo de millo con zanahoria
 Pescado a la riojana con papas sancochadas
 Fruta de temporada

07. Crema de puerro y brócoli
 Cuscus con hortalizas y dados de pollo
 Gelatina

08. Sopa de fideos y garbanzos
 Ragut de cerdo
 Fruta de temporada

11. Potaje de espinacas y calabaza
 Coditos con carne, dados de berenjena y salsa a
 Fruta de temporada

12. Potaje de verduras y garbanzos
 Tortilla de papas con ensalada
 Fruta de temporada

13. Caldo de judías, fideos y papas
 Pescado empanado con menestra de verdura salteada
 Fruta de temporada

14. Ensalada heidelberg
 Pechuga de pollo al horno con papas fritas
 Fruta de temporada

15. Sopa campesina
 Albondigas de pescado en salsa con arroz
 Fruta de temporada

18. Crema reina
 Fideua mixta
 Fruta de temporada

19. Rancho canario
 Crujientitos de pollo con ensalada
 Gelatina

20. Potaje de verduras
 Arroz a la milanesa
 Fruta de temporada

21. Sopa de letras y zanahoria
 Ropa vieja
 Fruta de temporada

22. Potaje de lentejas
 Pescado a la romana con guisantes a la francesa
 Fruta de temporada

25. Crema de calabacín
 Pollo a la barbacoa con arroz
 Fruta de temporada

26. Potaje de guisantes y zanahoria
 Tallarines con tomate y atún
 Fruta de temporada

27. Potaje de berros y judías pinta
 Croquetas de pescado de sietas con ensalada
 Fruta de temporada

28. Sopa de fideos y garbanzos
 Lomo asado en salsa de mostaza y papas sancochadas
 Fruta de temporada

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01. Potaje de verduras

 Cerdo al limón con
papas panaderas

Fruta de temporada

04. Rehogado de
lentejas

Pollo a la plancha
con ensalada

Fruta de temporada

05. Potaje de berros

Espaguetis a la
carbonara

Fruta de temporada

06. Caldo de millo con
zanahoria
Lomo a la plancha
con papas
sancochadas
Fruta de temporada

07. Crema de puerro y
brócoli
Cuscus con hortalizas
y dados de pollo

Yogur

08. Sopa de fideos y
garbanzos

Ragut de cerdo

Fruta de temporada

11. Potaje de espinacas
y calabaza
Coditos con
carne, dados de
berenjena y salsa a
la provenzal
Fruta de temporada

12. Potaje de verduras y
garbanzos
Tortilla de papas con
ensalada
Fruta de temporada

13. Caldo de
judías, fideos y papas
Lomo a la plancha
con menestra de
verdura salteada
Fruta de temporada

14. Ensalada heidelberg

Pechuga de pollo al
horno con papas
fritas
Fruta de temporada

15. Sopa campesina

Albondigas de carne
en salsa con arroz
Fruta de temporada

18. Crema reina

Fideua de carne

Fruta de temporada

19. Rancho canario
Crujientitos de pollo
con ensalada
Yogur con frutas

20. Potaje de verduras

Arroz a la milanesa
Fruta de temporada

21. Sopa de letras y
zanahoria
Ropa vieja
Fruta de temporada

22. Potaje de lentejas

Lomo a la plancha
con guisantes a la
francesa
Fruta de temporada

25. Crema de calabacín

Pollo a la barbacoa
con arroz
Fruta de temporada

26. Potaje de guisantes y
zanahoria
Tallarines con tomate
y jamón
Fruta de temporada

27. Potaje de berros y
judías pinta
Croquetas de
verduras con
ensalada
Fruta de temporada

28. Sopa de fideos y
garbanzos
Lomo asado en salsa
de mostaza y papas
sancochadas
Fruta de temporada

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01. Potaje de verduras

Cerdo al limón con papas panaderas

Fruta de temporada

04. Rehogado de lentejas
 Empanadillas de atún con ensalada
 Fruta de temporada

05. Potaje de berros
 Espaguetis a la carbonara
 Fruta de temporada

06. Caldo de millo con zanahoria
 Pescado a la riojana con papas sancochadas
 Fruta de temporada

07. Crema de puerro y brócoli
 Cuscus con hortalizas y dados de pollo
 Yogur

08. Sopa de fideos y garbanzos
 Ragut de cerdo
 Fruta de temporada

11. Potaje de espinacas y calabaza
 Coditos con carne, dados de berenjena y salsa a
 Fruta de temporada

12. Potaje de verduras y garbanzos
 Tortilla de papas con ensalada
 Fruta de temporada

13. Caldo de judías, fideos y papas
 Pescado empanado con menestra de verdura salteada
 Fruta de temporada

14. Ensalada heidelberg
 Pechuga de pollo al horno con papas fritas
 Fruta de temporada

15. Sopa campesina
 Albondigas de pescado en salsa con arroz
 Fruta de temporada

18. Crema reina
 Fideua mixta
 Fruta de temporada

19. Rancho canario
 Crujientitos de pollo con ensalada
 Yogur con frutas

20. Potaje de verduras
 Arroz a la milanesa
 Fruta de temporada

21. Sopa de letras y zanahoria
 Ropa vieja
 Fruta de temporada

22. Potaje de lentejas
 Pescado a la romana con guisantes a la francesa
 Fruta de temporada

25. Crema de calabacín
 Pollo a la barbacoa con arroz
 Fruta de temporada

26. Potaje de guisantes y zanahoria
 Tallarines con tomate y atún
 Fruta de temporada

27. Potaje de berros y judías pinta
 Croquetas de pescado con ensalada
 Fruta de temporada

28. Sopa de fideos y garbanzos
 Lomo asado en salsa de mostaza y papas sancochadas
 Fruta de temporada

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01. Potaje de verduras

 Lomo a la plancha
con papas panaderas

Fruta de temporada

04. Rehogado de lentejas

Pollo a la plancha con ensalada

Fruta de temporada

05. Potaje de berros

Espaguetis con jamón

Fruta de temporada

06. Caldo de millo con zanahoria

Pescado a la plancha con papas sancochadas

Fruta de temporada

07. Crema de puerro y brócoli

Cuscus con hortalizas y dados de pollo

Yogur

08. Sopa de fideos y garbanzos

Lomo a la plancha con papas sancochadas

Fruta de temporada

11. Potaje de espinacas y calabaza

Coditos con carne y dados de berenjena

Fruta de temporada

12. Potaje de verduras y garbanzos

Tortilla de papas sancochadas con ensalada

Fruta de temporada

13. Caldo de judías, fideos y papas

Pescado a la plancha con menestra de verdura salteada

Fruta de temporada

14. Ensalada heidelberg

Pechuga de pollo al horno con papas sancochadas

Fruta de temporada

15. Sopa campesina

Albondigas de pescado con verduras

Fruta de temporada

18. Crema reina

Fideua mixta

Fruta de temporada

19. Rancho canario

Pollo a la plancha con ensalada

Yogur con frutas

20. Potaje de verduras

Arroz a la milanesa

Fruta de temporada

21. Sopa de letras y zanahoria

Ropa vieja

Fruta de temporada

22. Potaje de lentejas

Pescado a la plancha con guisantes a la francesa

Fruta de temporada

25. Crema de calabacín

Pollo a la plancha con papas sancochadas

Fruta de temporada

26. Potaje de guisantes y zanahoria

Tallarines con atún

Fruta de temporada

27. Potaje de berros y judías pinta

Pescado a la plancha con ensalada

Fruta de temporada

28. Sopa de fideos y garbanzos

Lomo asado con toque de mostaza y papas sancochadas

Fruta de temporada

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01. Potaje de verduras

 Lomo a la plancha
con papas panaderas

04. Rehogado de lentejas

 Pollo a la plancha
con ensalada

05. Potaje de berros

Espaguetis con carne

06. Sopa de fideos

 Pescado a la plancha
con papas
sancochadas

07. Crema de puerro y brócoli
Cuscus con
puerro, calabaza y
champiñones y dados
de pollo

08. Sopa de fideos y garbanzos

 Lomo de cerdo con
papas sancochadas

11. Potaje de espinacas y calabaza

Coditos con carne

12. Crema de brócoli

 Tortilla de papas con
ensalada

13. Caldo de judías, fideos y papas

 Pescado empanado
con brócoli

14. Crema de berros
Pechuga de pollo al
horno con papas
fritas

15. Sopa de estrellitas

 Albondigas de
pescado con arroz

18. Crema reina (pollo)

Fideua mixta

19. Sopa de fideos

 Crujientitos de
pollo (casero) con
ensalada

20. Potaje de espinacas

Arroz con pollo

21. Sopa de letras
Lomo a la plancha
con papas
sancochadas

22. Potaje de lentejas

 Pescado a la romana
con brócoli

25. Crema de calabaza

Arroz con pollo

26. Potaje de lentejas

Tallarines con atún

27. Potaje de berros y judías pinta

 Croquetas de
pescado (dietas
especiales) con

28. Sopa de fideos y garbanzos

 Lomo asado y papas
sancochadas