COLEGIO Heidelberg GRAN CANARIA

boanva CANARIAS

Alérgenos principales en platos OCTUBRE 2017

PLATOS	GLUTEN	HUEVO	LECHE	PESCADO	SOJA	fr.secos	MOSTAZA	MOLUSCO
1º PLATOS								
Caldo de judías,fideos y papas	x							
Sopa de fideos				x				
2º PLATOS								
Pescado a la portuguesa				x				
Noodles con verduras y pollo	x							
Empanadillas de atún	x	x		x				
Espirales tricolor	x							
Pescado empanado								
Huevos estrellados		x						
Espaguettis a la carbonara	x		x					
Atún en adobo				x				
Pollo empanado con papas fritas y salsa rosa	x	x						
Marmitako de pescado								
Raviolis de carne	x	o	0					
Cous-cous	x							
Arroz con pescado y pota				x				x
Tortilla de papas		x						
Espaguettis a la boloñesa	x							
Pescado con mojo				x				
Croquetas de espinacas	x	x	x					
x:contiene o:puede contener								